

# ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y TABACO 2016 - 2017

## CONSUMO DE DROGAS: PREVALENCIAS GLOBALES, TENDENCIAS Y VARIACIONES ESTATALES

### OBJETIVO

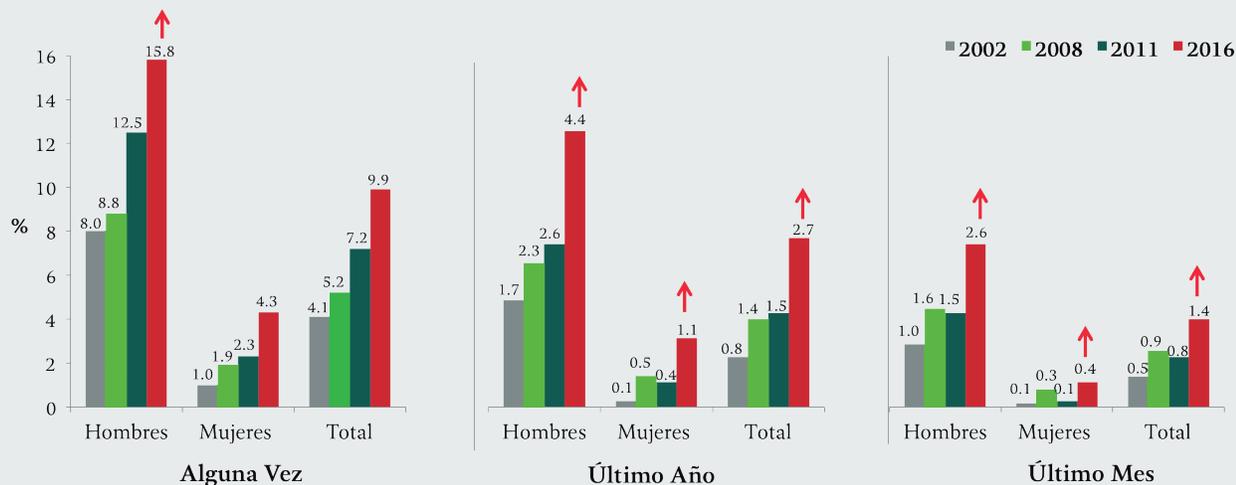
Conocer las prevalencias globales y las principales variaciones estatales del consumo de drogas en México, con base en la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016 (ENCODAT) 2016.

### RESULTADOS PRINCIPALES

#### POBLACIÓN TOTAL (12 - 65 AÑOS)

- 10.3% ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida; el 2.9% lo hizo en el último año (2.5 millones) y el 1.5% en el último mes.
- 0.6% presenta posible dependencia al consumo de drogas en el último año (546 mil).
- 9.9% ha consumido drogas ilegales alguna vez en la vida (15.8% hombres y 4.3% mujeres); 2.7% las ha consumido en el último año (4.4% hombres y 1.1% mujeres) y 1.4% en el último mes (2.6% hombres, 0.4% mujeres) (Figura 1).
- 1.3% ha consumido drogas médicas alguna vez (1.7% hombres, 0.9% mujeres); 0.5% las ha consumido en el último año (0.6% hombres, 0.4% mujeres) y 0.2% las ha consumido en el último mes (0.3% hombres, 0.1% mujeres).
- 8.6% ha consumido marihuana alguna vez en la vida, 2.1% en el último año (1.8 millones) y 1.2% en el último mes.
- 3.5% ha consumido cocaína alguna vez en la vida, 0.8% en el último año y 0.4% en el último mes.
- El consumo de otras drogas ilegales presenta prevalencias iguales o inferiores al 1.1% para el consumo alguna vez, de 0.2% en el último año y de 0.1% en el último mes.
- La edad de inicio de consumo de drogas es de 17.8 años (hombres 17.7 y mujeres 18.2).
- De las personas que presentan posible dependencia a drogas en el último año, 20.3% ha asistido a tratamiento (22% hombres y 12.8% mujeres).

Figura 1. Tendencias del consumo de cualquier droga ilegal. Población total de 12 a 65 años.



Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008, 2011, y Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016.

Las flechas en rojo indican un incremento estadísticamente significativo con respecto a 2011.



## POBLACIÓN ADOLESCENTE (12-17 AÑOS)

- 6.4% ha consumido cualquier droga alguna vez, el 3.1% lo ha hecho en el último año (437 mil) y el 1.2% en el último mes.
- 6.2% ha consumido drogas ilegales alguna vez (6.6% hombres y 5.8% mujeres), 2.9% en el último año (3.4% hombres y 2.3% mujeres) y 1.2% lo ha hecho en el último mes (1.7% hombres, 0.7% mujeres).
- 5.3% ha consumido marihuana, 1.1% cocaína y 1.3% inhalables alguna vez; en el último año 2.6% ha consumido marihuana (373 mil), 0.6% cocaína y 0.6% inhalables; en el último mes, 1.1% ha consumido marihuana y 0.2% cocaína.

## POBLACIÓN ADULTA (18-65 AÑOS)

En la población de 18 a 34 años:

- 15% ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida (22.8% hombres, 7.6% mujeres).
- 5% ha consumido cualquier droga en el último año (8.2% hombres, 2.0% mujeres).
- 2.7% ha consumido cualquier droga en el último mes (4.8% hombres y 0.7% mujeres).
- En este grupo se encuentra la mayor prevalencia global de consumo.

- 14.5% ha consumido drogas ilegales alguna vez (22.6% hombres y 7% mujeres).
- 4.6% ha consumido drogas ilegales en el último año (7.8% hombres y 1.6% mujeres).
- 2.5% ha consumido drogas ilegales en el último mes (4.6% hombres, 0.6% mujeres).
- La marihuana y la cocaína son las drogas de mayor preferencia (12.8% y 5.2% respectivamente para alguna vez, 3.5% y 1.5% en el último año y 2% y 0.8% respectivamente para último mes).
- Las demás drogas tienen prevalencias debajo del 1.6% para el consumo alguna vez, por debajo del 0.5% en el último año y menores a 0.2% en el último mes.

En la población de 35 a 65 años:

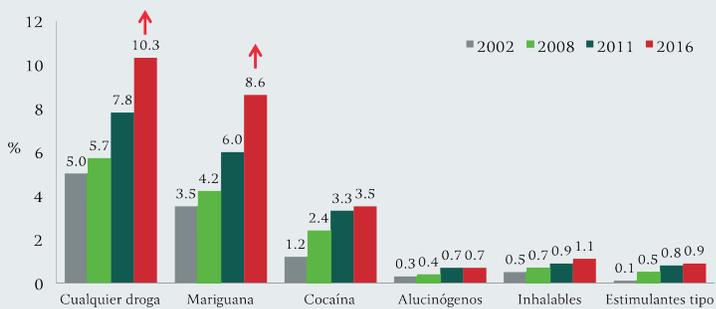
- La prevalencia de consumo alguna vez de cualquier droga es de 7.5% (13.8% hombres y 1.8% mujeres), mientras que la de drogas ilegales es de 7% (13.4% hombres y 1.3% mujeres).
- La prevalencia de cualquier droga en el último año es de 1% (1.8% hombres y 0.3% mujeres) y la de drogas ilegales es de 0.8% (1.6% hombres y 0.1% mujeres).
- En el último mes, la prevalencia de consumo de cualquier droga es de 0.6% (1.2% hombres y 0.2% mujeres) y la de drogas ilegales es de 0.5% (1% hombres y <0.1% mujeres).

## TENDENCIAS EN EL CONSUMO DE DROGAS

### POBLACIÓN TOTAL (12-65 AÑOS)

- La prevalencia de cualquier droga alguna vez aumentó de 7.8% en 2011 a 10.3% en 2016, en el último año pasó de 1.8% a 2.9% y en el último mes de 1% a 1.5%.
- La prevalencia de drogas ilegales alguna vez aumentó de 7.2% a 9.9%, la del último año pasó de 1.5% a 2.7% y la del último mes de 0.8% a 1.4% entre 2011 y 2016.
- La prevalencia alguna vez de marihuana pasó de 6% a 8.6% (Figura 2) (de 10.6% a 14% en hombres y de 1.6% a 3.7% en mujeres).
- La prevalencia en el último año de marihuana pasó de 1.2% a 2.1% (de 2.2% a 3.5% en hombres y de 0.3% a 0.9% en mujeres).
- El consumo de cocaína se mantuvo estable tanto en la prevalencia alguna vez (3.3% y 3.5%) (Figura 2) como en el último año (0.5% y 0.8%).

Figura 2. Tendencias del consumo de drogas alguna vez en la vida. Población de 12 a 65 años.



Las flechas en rojo indican un incremento estadísticamente significativo con respecto a 2011.

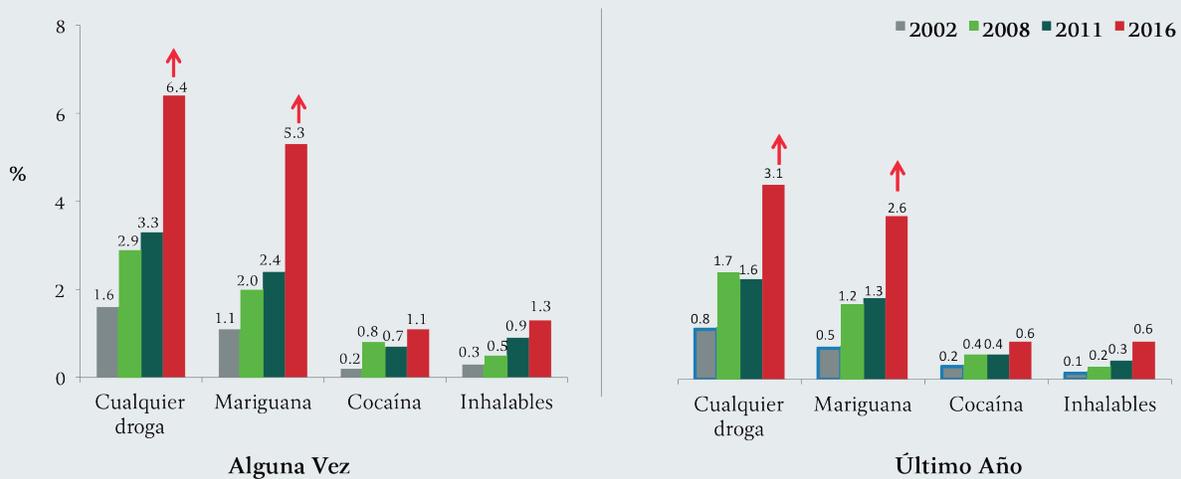
Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008, 2011, y Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016.



## POBLACIÓN ADOLESCENTE (12-17 AÑOS)

- La prevalencia alguna vez de drogas ilegales aumentó significativamente de 2.9% a 6.2%: en el último año de 1.5% a 2.9% y en el último mes, se mantuvo estable (0.9% en 2011, 1.2% en 2016).
- La marihuana aumentó significativamente tanto en el consumo alguna vez (2.4% a 5.3%) como en el último año (1.3% a 2.6%) (Figura 3).
- La cocaína y los inhalables no tuvieron un crecimiento significativo con respecto a 2011 (Figura 3).

Figura 3. Prevalencias del consumo de drogas. Población total de 12 a 17 años.



Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008, 2011, y Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016.

Las flechas en rojo indican un incremento estadísticamente significativo con respecto a 2011.

## POBLACIÓN ADULTA (18-65 AÑOS)

En la población de 18 a 34 años:

- La prevalencia de consumo de cualquier droga alguna vez incrementó de 11.3% en 2011 a 15% en 2016; en hombres aumentó significativamente de 18.5% a 22.8% y en mujeres de 4.6% a 7.6%.
- El consumo de cualquier droga en el último año pasó de 2.8% a 5%; en hombres aumentó significativamente de 4.7% a 8.2% y en mujeres se mantuvo estable de 1.1% a 2%.
- El consumo de cualquier droga en el último mes pasó de 1.4% a 2.7%; en hombres aumentó significativamente de 2.6% a 4.8% y en mujeres se mantuvo estable de 0.4% a 0.7%.

En la población de 35 a 65 años:

- El consumo de cualquier droga alguna vez pasó de 6.4% a 7.5% y el consumo de drogas ilegales alguna vez pasó de 5.7% a 7% de 2011 a 2016.

## VARIACIONES ESTATALES

- Jalisco (15.3%), Quintana Roo (14.9%) y Baja California (13.5%) reportan los porcentajes más altos de consumo de cualquier droga ilegal alguna vez, en la población de 12 a 65 años, con respecto a la prevalencia nacional (9.9%). En el último año, sólo Baja California (4.4%) tiene un porcentaje mayor al nacional (2.7%).



## CONCLUSIONES

- Los datos muestran un incremento en el consumo de marihuana tanto en hombres como en mujeres. El consumo de cocaína se mantuvo estable en la prevalencia alguna vez y en el último año.
- En Jalisco, Quintana Roo y Baja California, que son los estados con las más altas prevalencias, las acciones preventivas deben realizarse con mayor atención y celeridad.
- Con relación a 2011, el consumo en adolescentes incrementó tanto en hombres como en mujeres, particularmente el de marihuana; en tanto que el consumo de cocaína e inhalables permaneció estable.
- Los datos muestran la necesidad de reforzar las acciones desarrolladas para reducir la demanda de drogas. Dado los aumentos en el consumo de sustancias con respecto a años anteriores, resulta urgente ampliar la política de prevención y tratamiento y dirigir más acciones hacia la población adulta joven.
- Otro elemento de interés es desarrollar mayores esfuerzos, tales como ofrecer servicios con perspectiva de género, para facilitar que los usuarios con dependencia a las drogas asistan a tratamientos especializados, ya que sólo uno de cada cinco recibe este tipo de ayuda.

## GLOSARIO

**Drogas médicas:** Opiáceos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos o anfetaminas, el uso debe ser fuera de prescripción o por mayor tiempo o cantidad al indicado por el médico.

**Drogas ilegales:** Marihuana, cocaína, pasta de cocaína, crack, alucinógenos, inhalables, heroína y estimulantes tipo anfetamínico.

**Prevalencia de consumo:** Índices que consideran a la población que reportó haber consumido por lo menos una droga ilegal o médica. Se consideran 3 temporalidades, alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses (o año) y en los últimos 30 días (o mes).

**Posible dependencia:** Es el conjunto de manifestaciones físicas, cognitivas y del comportamiento, que incluyen la presencia de distintos síntomas tales como: tolerancia, abstinencia, uso por más tiempo o mayor cantidad, deseo persistente o incapacidad de control, empleo de mucho tiempo para conseguir drogas o recuperarse de sus efectos, reducción de actividades sociales, laborales o recreativas, así como el uso continuado a pesar de tener conciencia de sus evidentes consecuencias perjudiciales. En este estudio se consideró como dependientes a los individuos que presentaron tres o más de estos síntomas dentro de los 12 meses previos, de acuerdo con la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI por sus siglas en inglés). Los síntomas de dependencia

se preguntaron para cada una de las drogas consumidas por el usuario.

## NOTA METODOLÓGICA

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016 es el nombre actual de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) realizada en años anteriores. Para 2016 se modificó el nombre para que refleje con mayor precisión sus contenidos y alcances.

La ENCODAT 2016 es una encuesta probabilística cuya población objetivo son las personas con edad entre 12 y 65 años que habitan en viviendas particulares de localidades donde más del 50% de las personas mayores de 5 años hablan español. Tiene capacidad para generar estimaciones de las prevalencias de consumo de tabaco, alcohol y drogas médicas e ilegales para las poblaciones con las características mencionadas en cada una de las 32 entidades federativas. En total, se entrevistó a 56,877 personas, (12,440 fueron adolescentes de entre 12 y 17 años, y 44,437 adultos de 18 a 65 años). La tasa de respuesta global fue de 74%. En tanto que para la ENCODAT 2016 se mantiene la comparabilidad en los indicadores principales con las encuestas anteriores, el instrumento utilizado se actualizó con nuevas secciones y en la metodología de aplicación, incluyendo secciones auto-aplicadas con apoyo de audio en dispositivos electrónicos, por lo que las comparaciones con las encuestas previas de la ENA deben considerar estas diferencias, para lo que se sugiere revisar la hoja resumen metodológica de esta encuesta.